

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

7 мая 2024 г.

СВО 5-11 класс 138,40 завтрак-завтрак* м/о

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	17,67	4,9	5,9	0,7	77
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	195	57,23	33,8	12,9	28,2	370
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	100	53,22	1,4	0,2	24,5	190
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,92	2,8	2,4	14,4	91
Итого				135,04	42,9	21,4	67,8	728
Завтрак*								
2004	97	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	17	11,70	3,8	4,9		59
Итого				11,70	3,8	4,9		59
Всего				146,74	46,7	26,3	67,8	787

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева